

CURRICULUM VITAE

(Versión pública)

KARLA JANETTE ARREOLA RUIZ

INFORMACION PERSONAL.

NACIONALIDAD: MEXICANA

FORMACIÓN ACADÉMICA.

- BACHILLERATO
CBTIS 224, Culiacán Sin. (1997-2000)
Carrera de psicología trunca, en la Universidad Autónoma de Sinaloa (UAS)

CURSOS

- Constancia curso GOBERNANZA 2018
- Constancia CAMPAMENTO FUNCIONAL con Cecy Ávila, Guadalajara, Jal
STRONG HIT (cardio oxidativo)
STRONG HIT CORE (fuerza muscular)
Dirigido por TIJERINA FITNESS (marzo 2016)
- Constancia TABATA con Cecy Ávila, Guadalajara, Jal
Dirigido por TIJERINA FITNEES (marzo 2016)
- Certificación BAILOTERAPIA CK, El Grullo, Jal
RITMOS VARIADOS
CARDIO OXIDATIVA
FUERZA MUSCULAR
Dirigido por CINDY RIOS ALVAREZ (Nov 2014)

- Constancia en STEEP Guadalajara, Jal
RITMOS LATINOS
USO BASICO
Dirigido por Sr. José Luis Pelayo (Sep. 2011)

EXPERIENCIA LABORAL

- Auxiliar administrativo ACEROS Y TUBULARES DE LA COSTA, El Grullo Jal. (abr 2003 -ene 2010)
Responsable de:
Área administrativa
Área de compras
Área de crédito y cobranza
Arqueos mensuales
Cierre de tiendas
Encargada de logística de viajes Foráneos
Inventarios y actualizaciones.
- Instructor de baile y deportivo BAILOTERAPIA CK, El Grullo Jal
Actualmente me desempeño como instructor de lunes a viernes en diferentes horarios y fines de semana en eventos especiales.
- Administrador de local de eventos El Grullo Jal.

CONOCIMIENTOS TÉCNICOS.

- Manejo de Microsoft Word, Excel, PowerPoint.